

Madame, Monsieur,

Votre collectivité locale vient de vous distribuer un masque en tissus dans le cadre de la lutte contre le Covid19, il complète les gestes barrières. Il est destiné au grand public ne présentant pas de signes de maladie ou n'étant pas en contact avec des personnes malades.

Il est en AUCUN cas destiné à du personnel soignant ou en contact avec des patients, seules les protections style masques chirurgicaux et FFP2 sont préconisées pour ces personnes.

Il n'est pas destiné à un usage dans le cadre d'un emploi, seules les protections fournies par l'employeur doivent être portées.

PRINCIPE GENERAL :

Le masque barrière permet de créer une barrière de protection contre :

- Une éventuelle pénétration virale dans la zone bouche, nez de son utilisateur,
- Une éventuelle transmission du virus entre le porteur du masque et une personne se trouvant à proximité.

L'utilisation du masque barrière est prévu dans le cadre d'une utilisation « domestique » :

- Faire ses achats,
- Aller et revenir de son travail.

Il est un COMPLEMENT aux gestes barrières qui restent de rigueur même lorsque l'on porte le masque :

LES RÉFLEXES À ADOPTER

Les gestes barrières à adopter



Lavez-vous très **régulièrement** les mains



Utilisez un mouchoir à usage **unique** et jetez-le

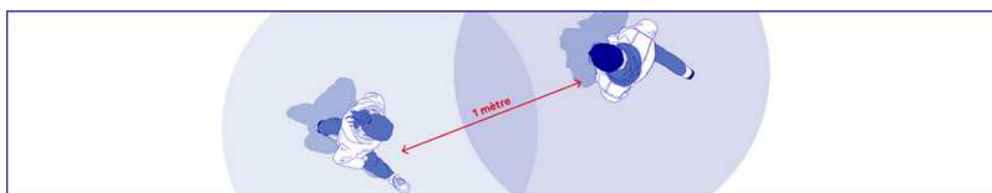


Toussez ou éternuez dans **votre coude** ou dans **un mouchoir**



Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

La distance sociale préconisée






Pour tenir la maladie à distance, **restez à plus d'un mètre de distance** les uns des autres

COMMENT METTRE le MASQUE :

Le masque doit être propre avant toute utilisation






<p>1. Se laver les mains ou se désinfecter les mains avec une solution hydroalcoolique</p> 	<p>2. Attraper le masque par un des élastiques ou attaches</p> 	<p>3. Placer le masque sur le visage en couvrant le nez et la bouche</p> 
<p>3. Placer les élastiques ou liens derrière les oreilles</p> 	<p>4. Ajuster le masque sur le menton, il doit le couvrir</p> 	<p>5. Ajuster le masque sur le nez, il ne doit pas y avoir d'air qui puisse passer entre le visage et le masque</p> 

REGLES à APPLIQUER DURANT le PORT du MASQUE :



<p>Le masque ne doit pas être touché durant la période où vous le portez :</p> 	<p>Vous ne devez pas le baisser sur le menton ou le lever sur le front pour dégager le nez ou le front,</p> 	<p>Durée maximum du port du masque :</p> 
<p>Si vous devez utiliser le masque plusieurs fois durant une période de 4h, vous devez :</p> <ul style="list-style-type: none"> - le retirer en respectant les consignes de retrait du masque et - le stocker provisoirement en évitant tout contact (exemple : accroché) - le remettre en respectant les consignes 		

COMMENT RETIRER le MASQUE :

Si vous portez des gants, les retirer.

<p>1. Se laver les mains ou se désinfecter les mains avec une solution hydroalcoolique</p> 	<p>2. Retirer le masque en le tenant par les élastiques ou liens</p> 	<p>3. Placer le masque sale dans un sac en attente de lavage</p> 
<p>4. Se laver les mains ou se désinfecter les mains avec une solution hydroalcoolique</p> 	<p>5. Nettoyer l'extérieur du sac qui contient le masque sale</p> 	

LAVAGE et SECHAGE du MASQUE :

<p>1. Prendre le masque sale dans un sac en attente de lavage, en l'attrapant par l'élastique ou le lien</p> 	<p>2. Lavage en machine : Déposer le masque dans la machine, laver à 60°C durant 30 min minimum</p>  <p>Utilisation de lessive habituelle, il n'est pas conseillé d'utiliser d'assouplisseur</p>	<p>3 Séchage Il est recommandé d'utiliser un sèche-linge et de nettoyer les filtres après chaque utilisation.</p> <p>4. Repassage Repasser le masque juste avant son utilisation et ainsi l'assainir</p>
--	--	--

AUTRES POSSIBILITES :

LAVAGE à la MAINS : Laver le masque seul, utiliser de l'eau très chaude (aux environs de 60°C) pour cela vous pouvez faire bouillir de l'eau et la mélanger à de l'eau froide avec votre lessive, laisser tremper le masque. Afin de ne pas vous bruler attendez que l'eau ait atteint une température supportable, utiliser des gants de ménage (épais). Frotter manuellement, rincer.

SECHAGE en PLEIN AIR : Accrocher le masque sur étendoir dès la fin du lavage, le retirer de l'étendoir dès qu'il est sec. Repasser le masque juste avant son utilisation.

PRENEZ SOIN DE VOUS – PRENEZ SOIN DES AUTRES